

Att lämna bönen (fortsättning)

Allah skapade dig och gav dig allt. **”SÄG [Muhammad]: ’Det är Han som har skapat er och begåvat er med hörsel, syn och förstånd - men var är er tacksamhet?’”** (Koranen 67:23)

Profetens fötter brukade svullna upp av att han stod länge i bön. När han frågades om detta, svarade han: **”Ska jag inte vara en tacksam tjänare till min Herre?”**

Du är lat

Vilken ursäkt kommer du att presentera framför din Skapare, Skaparen av himlarna och jorden, på domedagen? Han som gav dig 24 timmar på ett dygn och endast ber dig spendera knappt 30 minuter i bön!

Profeten (frid vare över honom) sade: ”På Uppståndelsens dag kommer Adams barn inte att kunna röra på sig förrän de frågas om fem saker. Hur han spenderade sitt liv, hur han spenderade sina ungdomsår, hur han erhöll sin förmögenhet och hur han spenderade den, och vad han gjorde med det han kände till.”

Du kommer vara olycklig

Allah säger: **“Men den som vänder ryggen åt Mig [och Mina budskap] skall få ett eländigt liv och på Uppståndelsens dag skall Vi låta honom stiga fram blind. Och han skall säga: ’Herre! Varför har Du låtit mig stiga fram blind [i denna församling]? [På jorden] var jag seende.’ [Gud skall] svara: ’Liksom du, när du fick lyssna till Våra budskap [på jorden, skyndade dig att] glömma dem, är du [nu blind och] överlämnad åt glömskan.”** (Koranen 20:124-126)

Du skadar endast dig själv

Allah är inte i behov av dina böner eller något annat från någon – Ärad vare Han! Det är du som är i behov av Hans nåd.

“Var tacksam mot Gud [för Hans välgärningar]. Den tacksamme har själv gott av sin tacksamhet men den otacksamme [skall veta att] Gud är Sig själv nog och [att] allt lov och pris tillkommer Honom.” (Koranen 31:12)

Du flörtar med otro

Många av Islams lärda är av åsikten att du faller ut ur Islam om du inte ber, genom att citera följande hadith:

”Förbundet som skiljer oss från dem (dvs. mellan de troende och icke-troende) är bönen, den som försummar den har begått otro.”

I tillägg till detta brukade Profetens kompanjoner (må Allah vara nöjd med dem) inte anse att utelämnandet av någon handling räknades som otro, förutom bönen.

vanliga ursäkter

Har ingen tid/arbetar/pluggar/är upptagen: Ren och klar villfarelse. Du har inte prioriterat bönen. Allah kommer att välsigna din tid och göra dig mer effektiv, produktiv och framgångsrik om du ber.

Mitt hjärta är rent: Allah är den som dömer vem som har ett rent hjärta, och det är Han som vill att du ber! Handlingar återspeglar det som finns i ditt hjärta. Ingen har ett renare hjärta än Profeten Mohammad (frid vare över honom) och han bad regelbundet

Min väckarklocka: Det är svårt att höra väckarklockan om du inte ställer in den! Rena din avsikt och sov enligt Sunnah (Profetens metod).

Min familj/partner/föräldrar/kompisar hindrar mig: Profeten (frid vare över honom) sade, ”Det finns ingen lydnad till någon när det innebär olydnad till Allah.” Du kommer att dömas ensam på Domedagen.

Jag syndar för mycket: Med tiden kommer dina böner att hindra dig från att begå dessa synder – bara be! Du syndar genom att inte be.

Fundera över följande hadith, ”Om de kände till värdet av Isha och Fajr bönerna, skulle de komma till dem (i moskén) även om de var tvungna att krypa.”

Varför
BER
Du inte?



GRUNDERNA I ISLAM

Sorgligt nog finns det många muslimer som inte ber eller uppfyller bönen villkor trots dess viktiga ställning i Islam. Syftet med bönen är att stärka vår relation till Allah, vara tacksam för Hans välsignelser, och för att påminna oss om Hans storhet. Precis som kroppen har fysiska behov såsom mat och dryck, har själen andliga behov som tillfredställs genom dyrkan, där bönen är den viktigaste. Det kan vara möjligt att en person är frisk till kroppen, men död i själen.

Profeten (frid vare över honom) sade: "likenheten mellan den som ihågkommer Allah och den som inte gör det, är liksom den som lever och den som är död."

Allah säger: **"Troende! Svarta när Gud och [Hans] Sändebud kallar er till det som skall förnya ert liv!"** (Koranen 8:24)

Börens betydelse

Direkt kommunikation med Allah

"En person är närmast sin Herre under nedfallandet (sujud)."

Bönen förenar dig med Allah. Det arabiska ordet för bönen (as-salah) kommer från ordet som betyder "att förena". Allahs Sändebud (frid vare över honom) sade: "När någon av er ställer sig till bön kommunicerar han med sin Herre, så låt honom vara uppmärksam på hur han talar med Honom." Förstör inte denna relation med din Skapare.

En av Islams pelare

Bönen är den näst viktigaste pelaren i Islam och den mest regelbundna obligatoriska handling i en muslims liv. Bönen är en handling som måste fullgöras minst fem gånger om dagen, oavsett omständigheter. I själva verket är muslimer inte ens undantagna bönen under pågående strid! Allah säger:

"FÖRRÄTTA regelbundet [de dagliga] bönerna... Om ni hotas av fara kan bönen förrättas under marsch eller ritt" (Koranen 2:238-239)

Om detta är situationen under krig. Vad gäller då under normala omständigheter?

Framgång ligger i bönen

Profeten (frid vare över honom) sade: "Den första handling som människan kommer att ställas till svars för på Uppståndelsens

dag är bönen. Om den är felfri, kommer hon att gå säker och nå framgång. Men om den är bristfällig kommer hon att vara olycklig och gå förlorad."

Börens fördelar

Skyddar mot det dåliga

Det är omöjligt att avstå från det som är ont utan Allahs hjälp. Allah säger: **"Bönen avhåller [den bedjande] från skamlösa handlingar och allt som strider mot rimlighet och förnuft..."** (Koranen 29:45)

Hur kan du göra synder om du frivilligt ställer dig framför Allah fem gånger om dagen?

Berikar din själ

Bönen tillfredsställer dina själsliga behov av att vara i kontakt med din Skapare. Detta ger din själ frid och tillfredsställelse, framförallt med dagens aktiva livsstil.

Allah säger: **"är det inte så att då Guds namn nämns blir människohjärtat stilla?"** (Koranen 13:28)

Gör dig ödmjuk

Högmod och arrogans försvinner när du inser Allahs höghet och hur beroende du är av Honom. I bönen placerar du din högsta kroppsdel och källa till ditt intellekt; ditt huvud på marken och säger: **"Åra ske min Herre, den Högste."**

Allah säger: **"DET SKALL gå de troende väl i händer; de som ber med ödmjukt sinne"** (Koranen 23:1-2)

Självklart kan detta endast uppnås när du förstår vad du reciterar och koncentrerar dig med ödmjukhet.

Tvättar bort synder

Alla gör synder, men Allah har gett oss en möjlighet att tvätta bort dessa synder genom bönen.

Allah säger: **"Och förrätta bönen... de goda handlingarna driver bort de dåliga."** (Koranen 11:114)

Sändebudet gav ett vackert exempel när han sade till sina kompanjoner: "Föreställ er att ni har en flod som rinner utanför er dörr som ni badar i fem gånger om

dagen. Skulle någon smuts finnas kvar på er?" De svarade, "Nej." Profeten sade, "På samma sätt tvättar Allah bort synderna med de fem dagliga bönerna."

Löser dina problem

Den som stärker sin relation till Allah, kommer att få en stark relation med övriga skapelsen. Han som är Allsmäktig, kommer att lösa alla dina problem.

Allah säger: **"TROENDE! Sök med tålmod [Guds] hjälp i bönen!"** (Koranen 2:153)

Förenar muslimer

Samlingsbönen stärker jämlikhet, ödmjukhet och brödraskap mellan muslimer. Tillbedjarna står i rader som en kropp, axel vid axel utan att göra skillnad på ras, nationalitet, färg, rikedom, familj eller status. Denna handling av sammanhållning hjälper till att ta bort alla barriärer som finns mellan människor.

Att lämna bönen

"VAD KOM dig, människa, att missta dig i fråga om din Herre, den Givmilde?" (Koranen 82:6)

Du trotsar din Skapare

Hela syftet med din existens är att dyrka Allah. Trots detta, visar du dagligen olydnad gentemot din Skapare.

"Men efter dem kom människor av sämre halt. De lät bönen falla i glömska och gick dit deras passioner drev dem; de skall drabbas av bitter besvikelse. Det gäller inte dem som visar ånger och blir troende och lever ett rättskaffens liv." (Koranen 19:59-60)

"Vad förde er till helveteselden? De skall svara: 'Vi hörde inte till dem som bad'" (Koranen 74:42-43)

Du är otacksam

Att neka din Skapares inbjudan till att upprätta denna nära relation till Honom är högst otacksamt.